



STAGE DE LA TOUSSAINT – JUDO CLUB OBERNAI –



Organisé par le Judo Club Obernai du 22 au 26 Octobre 2018

Ce stage nouvelle formule est ouvert aux personnes ayant une licence de judo-jujitsu valide. Il s'adresse aux enfants âgés de 6 à 16 ans voulant participer à différentes activités sportives à dominante judo.

Programme

8h30 Accueil des enfants
9h00 Début des activités (judo, sports collectifs, préparation physique...)
12h00 Repas en commun
12h30 Repos activités calmes (jeux de société, dessins...)
13h30 Reprise des activités (judo, sports collectifs,...)
16h15 Goûter
16h30 Départ

Matériel à prévoir : Survêtement, tee-shirt, chaussures de sport propres (pour le hall sportif), kimono, k-way, claquettes ...

Repas : Repas et goûter collectifs seront tirés du sac.

Coût du stage : 12 € par jour. Ou 50 € pour les 5 jours.

Règlement : par chèque libellé à l'ordre du Judo Club Obernai, chèques vacances ou espèces.

Les inscriptions peuvent également être prises sur place le jour du stage, dans la limite des places disponibles.

Encadrement : Sébastien CAQUAS (C.N. 5^{ème} dan, Diplômé d'État)

Renseignements : CAQUAS Sébastien au 06/03/99/46/80
ou sur notre site internet: <http://www.judo-club-obernai.com>

Autorisation parentale

Je soussigné(e),....., agissant en qualité de tuteur légal, confirme avoir pris connaissance du déroulement du stage et autorise l'enfant

.....
à participer au stage « judo vacances » organisé par le JCO du **22 au 26 Octobre 2018** et autorise les responsables à prendre les dispositions nécessaires en cas d'accident corporel.

Numéro de téléphone en cas d'urgence/...../...../...../.....

Date / qualité / signature